

Tabla de contenidos

Tabla de contenidos

Serie Mis Apuntes de Estrategia Personal

Primer contacto

Quién soy

Algunas normas

Lo que quiero que consigas

Conceptos básicos de Networking

Razones para practicar el Networking

Significado de Red y de Networking

Beneficios del Networking

Desventajas e inconvenientes de gestionar tu red de contactos

Claves para diseñar, crear, desarrollar y utilizar tu red de contactos

Mitos sobre el Networking

Tipos de Networkers

Teorías sobre el Networking y las redes de contactos

Planificar la gestión de tu red de contactos

Analizar la situación inicial o punto de partida de tu red de contactos

Identificar áreas de mejora en la gestión de tu red de contactos

Establecer los propósitos de cambio o mejora de tu red de contactos

Decidir las medidas para alcanzar los propósitos de mejora de tu red

Escoger acciones concretas para ejecutar tu estrategia de Networking

Decidir el propósito de tu red de contactos

Identificar los objetivos que deseas conseguir con tu red

Desarrollar la mentalidad adecuada para el Networking

Identificar y gestionar las creencias que frenan tu Networking

Gestionar la autoestima y confianza en ti al construir tu red

Gestionar tu miedo y nerviosismo al Networking y a la creación de tu red

Asumir tu responsabilidad en la creación de tu red de contactos

Gestionar y mantener tu actitud adecuada hacia el Networking

Desarrollar tus cualidades para el Networking

Identificar lo que puedes ofrecer a los integrantes de tu red

Encontrar el modo de sobresalir en tus redes

Generar y transmitir credibilidad y confianza a tu red de contactos

Convertir tu red en un sistema de colaboración recíproco

Generar sintonía para desarrollar tu red de contactos

Crear tu mensaje de presentación personal o profesional

Gestionar las interacciones de quienes forman tu red

Preparar el contacto

Elegir los objetivos a alcanzar con tu contacto

Decidir a quién quieres contactar

Investigar a las personas de contacto

Preparar el contacto con personas influyentes

Elegir el mejor método para establecer contacto

Elegir el momento para establecer contacto

Descubrir donde hay eventos

Preparar un encuentro de Networking

Preparar tu comodidad y accesorios para el encuentro

Socializar y comportarse adecuadamente en un encuentro

Asistir con un/a colega o acompañante

Escoger el momento para llegar a un encuentro de Networking

Elegir el mejor lugar para situarte

Establecer contacto en un encuentro

Recordar nombres

Presentar unas personas a otras

Manejar tus temores y vergüenzas en un evento

Diferenciarte del resto de los asistentes

Utilizar la comunicación Verbal y No Verbal en un evento de Networking

Presentar el aspecto adecuado para cada encuentro

Manejar situaciones embarazosas

Establecer y desarrollar tu red de contactos en viajes

Utilizar Internet, Social Media y herramientas online

Gestionar el tiempo para desarrollar tu red

Desarrollar, controlar y mantener tu red

Controlar la evolución y los resultados de tu red

Mantener, hacer seguimiento y desarrollar tu red

Y ahora, a tejer la red